

NGM SSD A RL

Palestra New Gym

In previsione della possibile apertura del 01 Giugno 2020

Il centro osserverà il seguente orario fino a nuove disposizioni:

dal lunedì al venerdì 7,30 –15,00 17,00 – 22,30

sabato 10,00 – 17,00 domenica chiusura per sanificazione

Premesso che:

Se hai sintomi influenzali devi rimanere a casa. Al primo ingresso dovrai consegnare l'autodichiarazione Covid 19 e il documento relativo alla privacy compilati e firmati, tali documenti saranno scaricabili dalla nostra pagina facebook e instagram e inviati via whatsapp. Se ne hai la possibilità compilali già da casa per accelerare le procedure di ingresso. Se ne hai la possibilità evita gli orari tipici di massima affluenza (12-14 e 18-20) Se ne hai la possibilità presentati già in tenuta di allenamento, dovrai solo cambiarti le scarpe sul posto

Comportamenti da adottare quando ci si allena presso il nostro centro

- 1) In prossimità dell'ingresso mantieni la distanza di sicurezza (1m) munito di mascherina e attendi l'ok del personale addetto prima di accedere
- 2) Ti verrà misurata la temperatura (se > 37,5 non puoi accedere)
- 3) Segui le indicazioni (cartelli e segnaletica a pavimento)
- 4) Disinfettati le mani mediante la soluzione idroalcolica che trovi nell'apposito dispenser
- 5) Cambiati le scarpe nel locale indicato (riponi gli oggetti personali e le scarpe in una borsa chiusa che porterai con te)
- 6) Firma il foglio presenze giornaliero nei pressi del tornello di ingresso
- 7) Segui le indicazioni a pavimento (freccia gialla sala attrezzi, freccia blu sale corsi, freccia rossa uscita)
- 8) Potrai accedere allo spogliatoio rispettando le distanze di sicurezza (postazioni segnalate a pavimento), ti ricordiamo che tutti gli effetti personali dovranno essere riposti in borse (è vietato lasciare a vista qualsiasi indumento), le borse andranno riposte negli appositi armadietti.
- 9) Non sarà possibile utilizzare dispositivi comuni (asciugacapelli) e condividere accappatoi e asciugamani o scambiare bicchieri, borracce e bottiglie.
- 10) La mascherina è obbligatoria per accedere al centro e per tutti gli spostamenti interni compresi gli spogliatoi, può essere abbassata solo durante l'esercizio.
- 11) È obbligatorio l'uso dell'asciugamano personale quando utilizzi tappetini, panche e attrezzi
- 12) Dovrai disinfettare gli attrezzi al termine di ogni singolo utilizzo (usando i prodotti messi a disposizione dal centro)
- 13) Ti ricordiamo che la distanza minima di sicurezza durante l'attività fisica è di 2 metri
- 14) Utilizza gli appositi contenitori per il materiale potenzialmente infetto (carta, fazzoletti, cerotti, mascherine ecc)

15) Segui le frecce rosse per l'uscita

Sembra complicato, ce ne rendiamo conto, ma non abbiamo alternative quindi confidiamo nella Tua collaborazione e comprensione. Saremo a tua completa disposizione per qualsiasi chiarimento

Siamo in attesa di ulteriori indicazioni riguardanti lezioni di gruppo, utilizzo doccia e obbligo di prenotazione attività, ti terremo informato

Data

Nome e Cognome

Firma